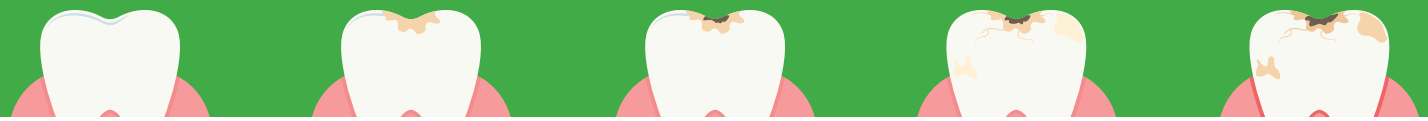
DELTA DENTAL®

Watch Cavities Form Before Your Eyes

A fun craft to teach kids about cavities



WHAT YOU'LL NEED:

- 1 sheet of red or pink construction paper
- 6-8 styrofoam cups
- Play-Doh
- Hot glue gun
- Yarn or string
- 1 old toothbrush
- Nail polish remover with acetone
- Dropper or syringe to put the acetone into

HOW TO PREP:

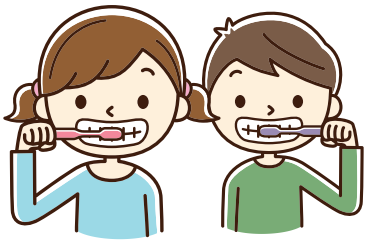
1. Turn the cups upside down in a wide "U" or mouth-shape on the construction paper. Make sure the cups are touching like teeth do.
2. Use the hot glue gun to glue the cups to the paper.
3. Place little bits of Play-Doh on top of and in between the cups to resemble bits of food caught in and around teeth.

WHAT TO DO:

Brushing Activity
Begin to brush the Play-Doh off the top of the styrofoam cups. This shows that brushing does a good job of removing debris on the surface of the teeth.

Flossing Activity
Begin to floss between the teeth where some of the Play-Doh remains. This shows that flossing in between the teeth will remove the debris that the toothbrush could not reach earlier.

Cavity Activity
Fill a dropper or syringe with a few teaspoons of acetone. Begin to place a few drops of acetone over each styrofoam cup. As the cup begins to dissolve and holes are formed, explain that when a cavity forms, it creates a hole in your tooth's enamel.



WHAT TO TALK ABOUT:

What is a cavity?
A cavity is a tiny hole that forms in your tooth.

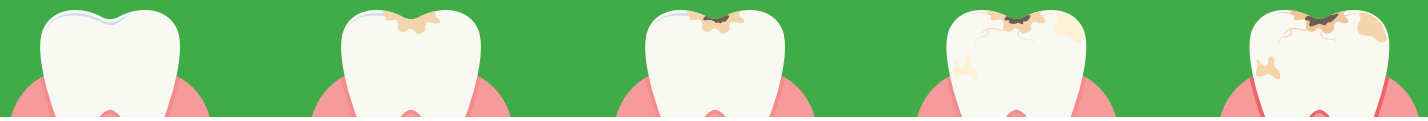
Why is brushing and flossing so important?
If we don't brush or floss, the food we eat will get stuck in our teeth and "sugar bugs" will eat away at it and form cavities.

Why are cavities bad?
A cavity means the tooth is unhealthy and can be painful for you. If a cavity gets too big, the dentist may not be able to fix it. When this happens, the dentist may need to remove it.

DELTA DENTAL®

Mira cómo se forma la caries dental ante tus ojos

Una divertida artesanía para enseñar a los niños sobre la caries dental



LO QUE VA A NECESITAR:

- 1 hoja de papel de construcción color rojo o rosado
- 6-8 tazas desechables de poliestireno (styrofoam)
- Play-Doh
- Pistola de pegamento caliente
- Hilo o estambre
- 1 cepillo de dientes viejo
- Removedor de esmalte de uñas con acetona
- Cuentagotas o jeringa para llenar con la acetona

LO QUE VA A PREPARAR:

1. Sobre el papel de construcción, ponga las tazas boca abajo para formar una "U" ancha en forma de una boca. Asegúrese que las tazas están tocando justos como los dientes.

2. Utilice la pistola de pegamento caliente para pegar los vasos al papel.

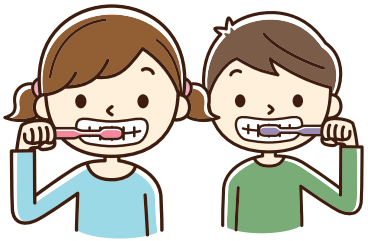
3. Coloque pequeños trozos del Play-Doh encima y en el espacio entre las tazas para parecerse a los trozos de comida atrancados dentro y alrededor de los dientes.

LO QUE VA A HACER:

Actividad de cepillado
Comience a cepillar el Play-Doh desde la parte superior de las tazas. Esto demuestra el buen trabajo que hace el cepillado para eliminar partículas de la superficie de los dientes.

Actividad de hilo dental
Comience a pasar el hilo entre las tazas, donde quedan partes del Play-Doh. Esto demuestra que el uso del hilo dental entre los dientes eliminará los restos de alimentos que el cepillo dental no pudo alcanzar antes.

Actividad de la caries
Llene el gotero o jeringa con unas cucharaditas de acetona. Comience a colocar unas gotas de acetona sobre cada taza. A medida que la taza comienza a disolverse y se forman agujeros, explique que cuando se forma una caries dental, se crea un agujero en el esmalte del diente.



PREGUNTAS QUE PUEDE HACER:

¿Qué es una caries dental?
Una caries dental es un pequeño agujero que se forma en tu diente.

¿Por qué es tan importante cepillarse los dientes y usar el hilo dental?
Si no nos cepillamos los dientes ni utilizamos el hilo dental, los alimentos que comemos se atascan en nuestros dientes y los "chinches de azúcar" empiezan a desgastar el esmalte y causar caries.

¿Por qué son malas las caries?
Una caries significa que el diente no está sano, por lo cual te puede causar dolor. Si una caries se vuelve demasiado grande, puede que el dentista no lo pueda arreglar. Cuando esto sucede, es posible que el dentista necesite quitarlo.

Arizona Dental Insurance Service, Inc. dba Delta Dental of Arizona. DDAZ-0420-rev0420